

«ПРИНЯТО»
на Педагогическом совете
МБУ ДО «ЦДТТ «Поиск» г.о. Самара
Протокол № 2

от « 03 » марта 2023 года



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Центра детского технического творчества «Поиск» городского округа Самара

1. Общие положения

- 1.1 Данное Положение разработано на основании «Санитарно-эпидемиологических требований к учреждениям дополнительного образования детей, «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 № 28, Устава Центра.
- 1.2 Данное Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся, воспитанников в ходе образовательно-воспитательного процесса.

2. Режим занятий обучающихся

- 2.1 Организация учебно-воспитательного процесса обучающихся, воспитанников строится с учетом особенностей учебно-воспитательной работы в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Центра детского технического творчества «Поиск» городского округа Самара (Центр).
- 2.2 Расписание занятий составляется с учетом того, что они являются дополнительной нагрузкой к обязательной учебной работе детей и подростков в общеобразовательных учреждениях, и поэтому необходимо соблюдение следующих гигиенических требований:

- При зачислении в объединение каждый ребенок должен представить справку от врача о состоянии здоровья с заключением о возможности заниматься в группах дополнительного образования по избранному профилю.
 - Посещение ребенком занятий более чем в 2 объединениях (секций, студий и т.д.) не рекомендуется. Предпочтительно совмещение занятий спортивного и неспортивного профиля. Кратность посещения занятий одного профиля рекомендуется не более 2 раз в неделю.
 - Между занятиями в общеобразовательном учреждении (независимо от обучения) и посещением занятий детских объединений Центра должен быть перерыв для отдыха не менее часа.
 - Начало занятий в Центре с 8.00 ч, а их окончание - не позднее 20.00 ч.
 - Занятия детей в Центре могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.
 - Продолжительность занятий детей (школьного возраста) в Центре в учебные дни, как правило, не должна превышать 1,5 часа в выходные и каникулярные дни - 3 часа. После 30 - 45 мин. занятий необходимо устраивать перерыв длительностью не менее 10 мин. для отдыха детей и проветривания помещений. Занятия с использованием компьютерной техники проводят в соответствии с гигиеническими требованиями к видеодисплейным терминалам и персональным электронно-вычислительным машинам.
 - Продолжительность занятий для детей 4-го года жизни - не более 15 минут, для детей 5-го года жизни - не более 20 минут, для детей 6-го года жизни - не более 25 минут, а для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.
- 2.3 При наличии двух смен занятий, в середине дня устраивается 1 - 2-часовой перерыв между сменами для уборки и сквозного проветривания помещений.

- 2.4 При привлечении школьников среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности режим дня организуется в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.
- 2.5 После перенесенного заболевания, а также отсутствия более 3 дней (за исключением выходных и праздничных дней) детей принимают в дошкольные группы только при наличии справки участкового врача-педиатра с указанием диагноза, длительности заболевания, проведенного лечения, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными, а также рекомендаций по индивидуальному режиму ребенка-реконвалесцента на первые 10 - 14 дней.
- 2.6 В каникулярное время проводятся мероприятия направленные на оздоровление обучающихся, увеличивается время пребывания на воздухе, организовываются спортивные соревнования, дни здоровья, посещение учреждений культуры.